PRENDRE CONTACT

Besoin d'aide à domicile ?

TÉLÉPHONE
06 76 10 91 45

E-MAIL
aideadomicilelm@gmail.com

LOCALISATION
Cherbourg-en-Cotentin

TARIF HORAIRE

18 €

net de l'heure · congés payés inclus

- + 0,35 € / km pendant les interventions
- Paiement via CESU+
- Crédit d'impôt 50 %

Avant tout engagement, une première rencontre est offerte

Pour faire connaissance et évaluer ensemble vos besoins.



LM

Aide à Domicile

CHERBOURG-EN-COTENTIN · NORMANDIE



ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

Un soin *humain* à votre domicile

Je vous offre un soutien bienveillant, fiable et personnalisé pour que nos aînés vivent chez eux avec sérénité et dignité.

30+	18€	50%
ans d'expérience	net / heure	crédit d'impôt

MON PARCOURS

Qui suis-je ?

Diplômée d'État en accompagnement socio-éducatif et culturel, avec plus de **30 ans d'expérience** auprès de jeunes, je donne aujourd'hui un nouveau sens à ma carrière.

Je me consacre pleinement à l'accompagnement à domicile des personnes âgées, avec bienveillance, patience et dynamisme. J'ai également suivi une **formation certifiante** spécifique pour les personnes atteintes de troubles cognitifs.

- Diplômée d'État - accompagnement socio-éducatif et culturel
- Formation certifiante - troubles cognitifs
- Soumise au secret professionnel



Paiement sécurisé CESU+
Déclarations automatisées

CE QUE JE PROPOSE

Mes services

Vie quotidienne
Aide au lever, toilette, habillage, repas, accompagnement aux rendez-vous médicaux et déplacements.

Loisirs & activités
Jeux de société, loisirs créatifs, sorties culturelles, promenades en plein air.

Soutien aidants
Remplacement ponctuel pour offrir un répit aux proches aidants, le temps d'une pause méritée.

Aide administrative
Tri du courrier, classement, démarches en ligne, rédaction de documents simples.

Accompagnement au quotidien
Rappel des habitudes et des moments importants de la journée, aide à l'organisation et présence bienveillante au domicile.

Cuisine & repas
Préparation de repas équilibrés, courses, aide à la prise des repas selon les régimes.



MES ENGAGEMENTS

Ce qui me *guide* au quotidien

01 Bienveillance
Chaque personne est unique. J'adapte mon accompagnement avec douceur, écoute et respect profond.

02 Fiabilité
Ponctualité et régularité à chaque intervention, pour que vous puissiez compter sur moi.

03 Dignité
Le respect de l'intimité et de l'autonomie est au cœur de chaque geste, chaque jour.

04 Professionnalisme
Diplômée d'État et certifiée troubles cognitifs, je me forme continuellement pour mieux vous accompagner.

05 Discrétion
Soumise au secret professionnel, je garantis une confidentialité totale sur votre situation et votre vie privée.

06 Écoute
Prendre le temps d'entendre, de comprendre et de m'adapter aux besoins exprimés, même implicitement.

07 Autonomie
Je stimule et encourage chaque personne à faire par elle-même, dans la limite de ses capacités, pour préserver son indépendance.

08 Lien social
Briser l'isolement par la présence, la conversation et les activités partagées, pour que chaque journée ait du sens.

09 Adaptabilité
Chaque situation évolue. Je m'ajuste en permanence aux besoins changeants de la personne et de sa famille.

« L'écoute, la bienveillance et la patience sont les atouts qui m'animent dans cette aventure. »
- Lecarpentier Muriel

QUESTIONS FRÉQUENTES

Pratique

Comment fonctionne le CESU+ ?
Paiement simple et sécurisé. Les déclarations et cotisations sont **automatisées**. Vous bénéficiez d'un crédit d'impôt de **50 %** même si vous n'êtes pas imposable.

Qu'est-ce que l'APA ?
L'Allocation Personnalisée d'Autonomie finance l'aide à domicile pour les **+60 ans** (GIR 1 à 4). Demande auprès du Conseil départemental ou du CCAS.

Comment se passe la première rencontre ?
Avant tout engagement, un **premier rendez-vous offert** permet de faire connaissance et d'évaluer ensemble vos besoins, sans engagement.

Accompagnez-vous les troubles cognitifs ?
Oui. J'ai suivi une **formation certifiante spécifique** pour accompagner en toute sécurité les personnes atteintes de troubles cognitifs (Alzheimer, démences…).

Quelle est la zone d'intervention ?
J'interviens principalement à **Cherbourg-en-Cotentin** et dans les communes environnantes. Contactez-moi pour vérifier votre secteur.

Intervenez-vous le week-end ?
Les disponibilités sont à définir ensemble lors de la première rencontre, selon **vos besoins** et mon planning.

PREMIÈRE RENCONTRE OFFERTE

06 76 10 91 45
aideadomicilelm@gmail.com

aidedomicilecherbourg.fr
Muriel Lecarpentier · © 2025